



2022年 8月26日 申込受付開始 12:00

www.tour-de-okinawa.jp

2022.11.12 SAT - 13 SUN

KEIRIN 競輪の補助事業

この要項は、競輪の補助により作成しました。

<http://hojo.keirin-autorace.or.jp>

差出人・返還先は裏面に記載しています

やんばるはひとつ!



大会が行われる「やんばる」ってどんなところ?

山原(やんばる)は、沖縄本島北部の山や森林など自然が多く残っている地域で、明確な区分はないが恩納村と金武町を含んで以北がおおよその範囲である。やんばるには、自然の他にも集落の住民が共同で出資・運営する共同売店などがあります。

<p>森と水とやすらぎの里 Kunigami Vill. 国頭村 http://kunigami-kikakukanko.com</p>	<p>長寿シークワサー芭蕉布ぶながやの里 Ogimi Vill. 大宜味村 http://www.vill.ogimi.okinawa.jp</p>	<p>花と水とバインの村! Higashi Vill. 東村 http://www.vill.higashi.okinawa.jp</p>
<p>あけみおのまち Nago City 名護市 http://www.city.nago.okinawa.jp</p>	<p>農が織りなす ゆがふむら Nakijin Vill. 今帰仁村 http://www.nakijin.jp</p>	<p>太陽と海と緑 観光文化のまち Motobu Town 本部町 http://www.town.motobu.okinawa.jp</p>
<p>沖縄のウエストコースト Onna Vill. 恩納村 http://www.vill.onna.okinawa.jp</p>	<p>水と緑と太陽の里 Ginoza Vill. 宜野座村 http://www.vill.ginoza.okinawa.jp</p>	<p>水の豊かな町 Kin Town 金武町 http://www.town.kin.okinawa.jp</p>
<p>ユリの咲き誇る島! Ie Vill. 伊江村 http://www.iekanko.jp</p>	<p>てるしのの島 Iheya Vill. 伊平屋村 http://www.vill.iheya.okinawa.jp</p>	<p>ハブのいない島! Izena Vill. 伊是名村 http://vill.izenan.okinawa.jp</p>

オフィシャルツーリスト 有限会社 **名護ツアーセンター**

E-mail: tourdeokinawa@nagotc.com

〒905-0011 沖縄県名護市宮里453番地6
TEL.0980-53-7500 FAX.0980-53-7508

【差出人・返還先】
NPO法人 ツール・ド・おきなわ協会
お問い合わせ TEL0980-54-3174 FAX 0980-54-3169

E-mail info@tour-de-okinawa.jp 受付時間:平日9時から17時まで
〒905-0009 沖縄県名護市宇茂佐の森五丁目2番地7 北部会館2階

Friday, November 11

13:00~17:00	市民レース部門及びサイクリング部門 ※サイクリング部門のやんばるセンチュリーライド、チャレンジサイクリング、伊江島ファミリーサイクリングは、11月11日のみの受付となります。	選手受付 (ゼッケン配布)
18:00~20:00	時間外受付 市民レース部門及びサイクリング部門 ※事前登録者のみ	選手受付 (ゼッケン配布)

Saturday, November 12

07:00~07:30	やんばるセンチュリーライド チャレンジサイクリング 伊江島ファミリーサイクリング	スタート
08:00~17:00	一輪車大会	
09:00~15:00	各レース部門 (日曜日スタート種目)	選手受付 (ゼッケン配布)
13:30~16:00	シャトルバス出発 (国頭行)	
14:00~19:00	やんばるセンチュリーライド チャレンジサイクリング 伊江島ファミリーサイクリング	フィニッシュ
17:00~20:00	時間外受付 ※事前登録者のみ	選手受付 (ゼッケン配布)

Sunday, November 13

06:45~08:00	男子チャンピオンレース 市民レース210km 市民レース50km系 チャレンジレース50km系 バリアフリーサイクリング	スタート
08:10~09:40	50km系全レース	フィニッシュ
09:00~12:00	GO!GO!三輪車レース	
注 09:00頃	小学生レース (名護市仲尾)	スタート
注 08:30~09:30	市民レース140km オープン (国頭村道の駅) マスターズ (国頭村道の駅)	スタート
注 09:30~10:30	女子国際ロードレース (国頭村奥) 市民レース100km オープン (国頭村奥) マスターズ (国頭村奥)	スタート
11:30~14:00	男子チャンピオンレース 以下、各レース	フィニッシュ

15:00~17:00 表彰式・閉会式

※大会日程は予告なく変更になる場合があります。
③ レース展開により、スタート時刻が変更される場合があります。

第34回「ツール・ド・おきなわ2022」大会開催における 新型コロナウイルス感染症対策

本大会は、日本スポーツ協会「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」、沖縄県対処方針に基づいて実施し、感染拡大の防止に最大限取り組んだ競技運営を行います。以下、内容をご了承ください。お申し込みください。安全な大会開催に向け、皆さまのご協力とご理解のほど、何卒宜しくお願い申し上げます。

1. 大会開催基準について

緊急事態宣言またはそれに準ずる状況、沖縄県または開催地域における医療機関の体制状況、大会開催が難しいと大会実行委員会で判断した場合は、大会中止とする場合がございます。上記の場合、その時点でキャンセルポリシーに準じてエントリーフィーの返金を行います。

2. 大会参加要件について

大会が求めるマスク着用、手指消毒、ソーシャルディスタンスの要請などの感染防止対策に従っていただけない場合は、参加をお断りいたします。

3. 健康チェックシートの提出について

「健康チェックシート」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の目的で、氏名、住所、行動履歴、体調を記入する自己申告シートであり、厚生労働省及びスポーツ庁のガイドラインなどに沿って、参加資格検査に使用します。

提出いただけない場合や虚偽の記入をされた場合、参加をお断りいたします。

4. 接触確認アプリの登録

「接触確認アプリ」(COCOA)やLINE公式アカウント「RICCA <リッカ>」(沖縄県新型コロナ対策パーソナルサポート)を登録してご参加ください。

5. 体温検査の導入と参加拒否について

大会会場への入場時に体温検査を導入します。来場時、発熱が確認された場合は新型コロナウイルス感染の有無にかかわらず、会場への入場や大会への参加をお断りする場合があります。その際、参加料返金は行いません。

6. 個人情報の取り扱いについて

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、行政機関より健康チェックシートを含む個人情報の提出を求められた場合に限り、適切な方法で個人情報を要請のあった行政機関に提出することがあります。

7. 接触機会低減の取組

参加者の接触機会を低減させるため、今大会では各種式典の簡素化もしくは廃止、各種出展・飲食ブースの削減・廃止を行います。

8. 本要項の記載事項について

本要項に記載された事項は新型コロナウイルス感染状況および政府・自治体からの要請等により追加・変更されることがあります。

キャンセルポリシーについて

エントリー開始日から9月30日までに中止決定の場合／50%の払戻し・参加賞送付
10月1日から10月31日までに中止決定の場合／30%の払戻し・参加賞送付
11月1日から11月14日までに中止決定／参加賞送付のみ

名称	第34回「ツール・ド・おきなわ 2022」大会
期日	令和4年11月12日(土)・13日(日)
主催	ツール・ド・おきなわ協会／北部広域市町村圏事務組合
主管	ツール・ド・おきなわ大会実行委員会
後援	自転車活用推進本部(予定)／内閣府(予定)／経済産業省(予定)／国土交通省(予定)／スポーツ庁(予定)／(公財)日本自転車競技連盟／(公財)日本サイクリング協会／(公財)JKA 他37団体
特別協力	沖縄タイムス社／琉球放送社／NHK沖縄放送局／北部地区医師会

■申し込み方法

- 大会事務局窓口でのお申し込み
参加申込書に必要事項をご記入の上、参加料を添えて大会事務局窓口へご持参ください。
- インターネット・スマートフォンでのオンライン申し込み
スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp/>
※お支払い方法はクレジットカードまたはコンビニ払いなど。※スポーツエントリー利用料がかかります。
- FAXでのお申し込み：注意事項をよくお読みの上、参加申込書に必要事項を記入し、スポーツエントリー受付専用FAX(スポーツエントリー)0120-37-8434へ送信ください。
※お支払い方法はコンビニ払いとなります。※スポーツエントリー利用料がかかります。
※お支払いに関するご案内をいたしますので、メールアドレスまたはFAX番号を明記してください。
- 電話でのお申し込み
スポーツエントリー受付専用ダイヤル**0570-039-846(平日10:00~17:30)**へお電話ください。
※音声ガイダンスの後「1」を押してください。 ※通話料は申込者負担です。
※お支払いに関するご案内をいたしますので、メモをご準備ください。
 - ◆現金書留は受付出来ませんので、ご注意ください。
 - ◆18歳未満(お申込時)の参加者は、保護者の同意が必要になります。
 - ◆70歳以上の方は、健康調査書が必要です。事務局へお問い合わせください。
 - ◆参加申込後にキャンセルの場合、参加料の返金は出来ませんのでご了承ください。

申込期間：令和4年8月26日(金)正午~9月30日(金) (但し、定員に達し次第締め切ります。)

出場者の決定：出場者の可否は、ツール・ド・おきなわ実行委員会が行います。出場者には、10月末頃にゼッケン引換証を交付します。

表彰規定：表彰対象者は、各市民レースの1位~6位までとします。※チャレンジレース部門は、表彰がありません。

表彰について：市民レース部門の上位3位まではステージにて授与します。その他6位までは表彰センターにて授与します。(国際レース【チャンピオン・女子】及びその他の表彰は別に定める。)

完走証：市民レース部門及びチャレンジレース部門の完走者には記録証を授与します。(但し、市民レース50kmオープン・フォーティ・フィフティ・オーバー60)は、フィニッシュ制限時間を超えたものには授与致しません。)サイクリング部門の完走者には完走証を授与します。

■大会参加注意事項

- ◆選手受付は指定日(各種目出走前日まで)以外行いません。選手受付されていない方は当日参加出来ません。
- ◆11月13日(日)午前6時頃より会場周辺道路は交通規制を行います。集合時間は厳守してください。
- ◆走行中の病気、傷害に対しては応急処置を行います。その後の処理は本人負担となります。必ず健康保険証を携帯してください。
- ◆走行中に起きた事故については必ず、大会開催中に主催者に届出ること。届出が無い場合は、保険が適用されません。
- ◆不正走行(替え玉走行・走路違反等)は失格とし、事故等の責任は一切負いません。また、保険も適用されません。
- ◆主催者側で参加者を対象に傷害保険(市民レース部門：入院1,000円、死亡・後遺症最高5,000,000円/サイクリング部門：通院1,000円、入院3,000円、死亡・後遺症最高5,000,000円)に加入しますが、この保険内容で不十分な方は各自で保険に加入してください。
- ◆大会誓約のない申し込みは無効です。(インターネット申込の場合は同意が必要。)
- ◆11月12日(土)~11月13日(日)の大会期間中は、選手及び一般車両については、主催者が定めた指定駐車場へ駐車してください。

※この要項は予告なく変更する場合があります。

主会場へのアクセス	自転車	国道58号を北上して名護まで約67km・オクマビーチまで100km
	バス	◆やんばる急行バス【所要時間:約1時間50分】 那覇空港から名護市役所前下車徒歩3分(1,600円)
		◆高速バス(系列番号:111・117)【所要時間:約1時間40分】 那覇空港から名護市役所前下車徒歩3分(2,230円)
		◆名護西空港線(系列番号:120)【所要時間:約2時間30分】 那覇空港から北部合同庁舎前下車徒歩10分(1,980円)
		◆沖縄エアポートシャトル【所要時間:約2時間】 那覇空港から名護市役所前下車徒歩3分(1,600円)
		◆那覇空港から那覇空港自動車道豊見城・名嘉地IC~許田IC【所要時間1時間30分】
	◆国道58号を北上して名護へ【所要時間2時間】	
	自動車	◆那覇空港から那覇空港自動車道豊見城・名嘉地IC~許田IC【所要時間1時間30分】
	◆国道58号を北上して名護へ【所要時間2時間】	
	※所要時間は、あくまでも目安としてご利用ください。交通渋滞等で実際にかかる時間とは異なる場合があります。ご了承ください。	

バスについてのお問い合わせ先

琉球バス交通：098-863-2821 沖縄バス：098-862-6737
沖縄県バス協会：098-867-2316 東陽バス：098-947-1040(東陽バスは高速バスのみ運行)
やんばる急行バス <https://yanbaru-expressbus.com> ※やんばる急行バスのみ運行
沖縄エアポートシャトル <https://www.okinawa-shuttle.co.jp> ※沖縄エアポートシャトルのみ運行



第34回

【ロードレース部門】

ROAD RACE DIVISION

全種目前日まで受付 ※当日受付は一切実施しません。



競技規則 (WEB)

日本自転車競技連盟競技規則及び ツール・ド・おきなわ特別規則に準じる

競技者注意事項

1. 競技者は、日本自転車競技連盟に則ったロードレーサーを必ず使用することとします。(注)
注 ドロップハンドルのみとし、アタッチメント類の追加を認めません。また、ブレーキが前後正常動作しないもの、タイヤの前後のインチサイズが異なるもの及びディスクホイールは認めません。
2. 競技者は、日本自転車競技連盟公認のヘルメットを着用してください。(但し、小学生は硬質のヘルメットを着用してください。)
3. 2022年1月1日現在満18歳未満の男女のギア比規制は行いません。
4. ニュートラルサービス(車輪の供給)は、主催者の用意するニュートラルカー(器材車及び機材バイク)によって受けることができます。予備車輪はシマノ製とします。
※ニュートラルサービスの対応器材については、大会公式WEBサイトで告知します。
5. レース状況により、スタート時刻が変更される場合があります。
6. コース上にチェックポイント(打切閉門)を設け、制限時間内に通過出来なかった競技者は原則として失格とし、競争から除外します。競争から除外された競技者は、関門審判員の指示に従い退避してください。除外された競技者及び自転車は収容車で会場まで輸送します。自転車は会場内に設けられた自転車引渡所で受け取るものとします。
7. 競技者中に緊急車両、審判車両の走行がある為、競技者は原則として道路左側を走らなければなりません。(安全面上)やむを得ず道路右側を走行した場合は、緊急車両や審判車両の走行を妨げてはなりません。
8. 競技中の携帯電話・スマートフォン等の使用は禁止します。(緊急時に備え、携帯電話・スマートフォンの所持は認めます。)
9. 別カテゴリーとの混走が認められた場合、入賞者については、失格・降格の対象とします。
10. 競技者は、走行中において公衆(観衆)の面前でのマナー違反、特に下品な行為(人前での放尿等)は、失格・降格の対象とします。
11. 競技者は、主催者の指定した場所以外でのゴミ・ボトル等のポイ捨てを全て禁止します。

各市民レース種目参加条件

- ①市民レース140km、100km、50km種目については、JPCA登録選手は参加出来ません。
- ②市民レース50km各種目においては、競輪選手の参加は出来ません。
- ③市民レース210kmについては、ロードレース経験のない方は参加出来ません。(注)
注 エンデューロ等の参加経験は、ロードレース経験に含みません。

国際ロードレース

210km 男子チャンピオンロードレース Men's Champion Road Race

定員:100名 対象:招待・優待国選手(欧州、米州、豪州、アジア近隣諸国) 国内実業団チーム、学連チーム(※海外チーム招待については状況に応じて対応)

100km 女子国際ロードレース International Women's Road Race

定員:50名 国内外の招待・優待国選手(欧州、米州、豪州、香港、中華台北、韓国、中国、マレーシア) 国内ランキング25位及び高校生以上の一般登録選手 (※海外選手参加については状況に応じて対応)



市民レース

210km CITIZEN ROAD RACE



強豪レーサーが集う! 1Dayロードの最高峰



FZ FEED ZONE 【補給所】

CP CHECK POINT 【打ち切り閉門】 ※各レース、関門において、打ち切りがあります。

GZ GREEN ZONE 【廃棄区間】

KING OF THE MOUNTAINS (KOM) 【山岳賞ポイント】

SP SPRINT POINT 【スプリントポイント】

※1位で通過する選手にスプリント賞が与えられるポイント ※変更、追加される可能性があります。

名護市道羽地大川線での土砂崩れの復旧状況により、コースを一部変更する場合がございます。ご了承くださいませ。

期日	11月13日(日)	参加対象	19歳以上の男子
定員	200名	参加料	35,000円



140km

CITIZEN ROAD RACE

獲得標高
2,600m



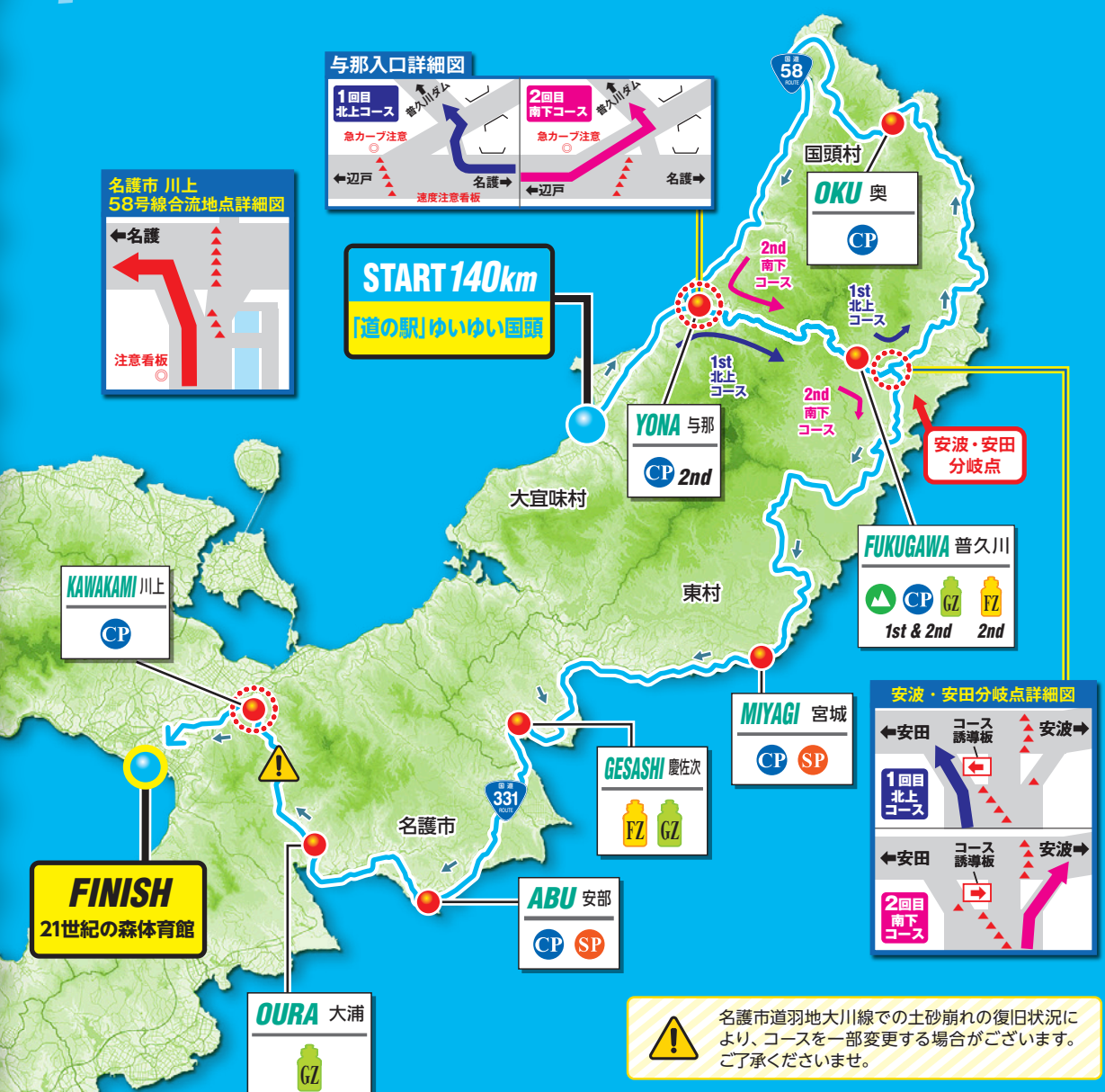
100km

CITIZEN ROAD RACE

獲得標高
1,900m

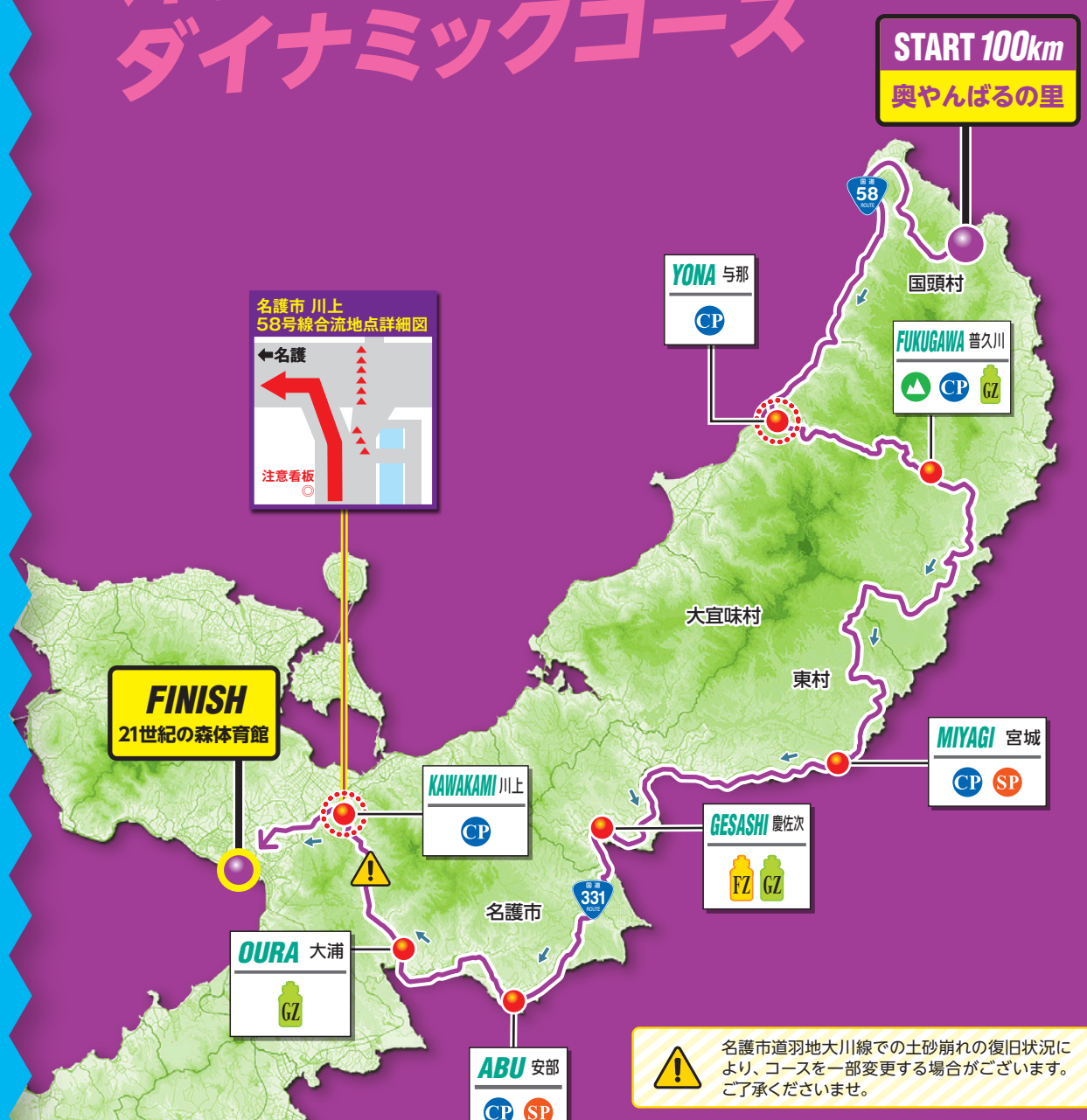
大自然の中で 市民レーサーガチンコバトル!

沖縄の景色を駆け抜ける! ダイナミックコース



オープン		
期日	11月13日(日)	参加対象 高校生以上の男子
定員	250名	参加料 30,000円(高校生10,000円)

マスターズ		
期日	11月13日(日)	参加対象 40歳以上の男子
定員	250名	参加料 30,000円



オープン		
期日	11月13日(日)	参加対象 高校生以上の男子
定員	250名	参加料 25,000円(高校生10,000円)

マスターズ		
期日	11月13日(日)	参加対象 40歳以上の男子
定員	250名	参加料 25,000円

市民レース 50km

オープン	期 日	11月13日(日)	定員	200名
	参加対象	高校生以上の男子		
	参加料	15,000円(高校生10,000円)		

フィフティ- (50s)	期 日	11月13日(日)	定員	200名
	参加対象	50歳以上、59歳までの男子		
	参加料	15,000円		

フォーティ- (40s)	期 日	11月13日(日)	定員	200名
	参加対象	40歳以上、49歳までの男子		
	参加料	15,000円		

オーバー60	期 日	11月13日(日)	定員	200名
	参加対象	60歳以上の男子		
	参加料	15,000円		

チャレンジレース 50km

特別規則
(注意事項)

チャレンジレース種目においては、完走を目指す方の種目となる為、上位入賞者の表彰を実施致しません。順位及び完走タイムの掲載、完走者への記録証を授与致します。(各関門で制限時間があります。)

スタート予定時間 7:45	期 日	11月13日(日)	定員	200名
	参加対象	高校生以上の男子	参加料	13,000円(高校生8,000円)

市民レディースレース 50km

女子レーサーの戦い50km!
沖縄を感じる応援にココロ躍る

期 日	11月13日(日)	参加料	15,000円 (高校生10,000円) (中学生6,000円)
定員	200名		
参加対象	中学生以上の女子		

中学生レース 50km

沖縄「やんばる」を駆け抜け、
新しい星をつかみ取れ!

期 日	11月13日(日)	参加対象	中学生男子
定員	50名	参加料	6,000円

小学生レース 10km

熱いレースで、君の一步を踏み出そう

期 日	11月13日(日)	参加対象	小学4,5,6年生
定員	50名	参加料	4,000円



CP CHECK POINT
【打ち切り関門】

※各レース、関門において、打ち切りがあります。

SP SPRINT POINT
【スプリントポイント】

※1位で通過する選手にスプリント賞が与えられるポイント



50km

10km

CYCLING [サイクリング部門] ※土曜日種目(日曜日別種目参加できます)

※コース、エイドステーション、昼食会場は変更になる場合があります。

トイレ SUP 水分 補給 昼食

173KM

やんばるセンチュリーライド

獲得標高
2,885m

やんばるの大自然を満喫できるサイクリング

やんばる(沖縄県北部)の自然あふれる海岸線を回るコースです。コース後半の東海岸はアップダウンが続き、走り応えがあります。また、大会初日(土曜日)の開催なので、日曜日に別種目にも参加できることも魅力です。

期 日	11月12日(土)
定 員	300名
参加対象	高校生以上
参加料	13,000円



11/11(金) - 受付
11/12(土) - 出走
全種目前日受付のみ

50KM

いゝ島ファミリーサイクリング

花と夕日のロマンの島。自然の中をゆったり走るコース

伊江島の中央に立つ、美しいイジマタツチュー(城山)を眺めながら走る日帰りコース。島の人々のあたたかい応援を受けながら、美しい自然の中を走る。

期 日	11月12日(土)【日帰り】	参加対象	小学3年生以上
定 員	80名	参加料	一般 9,000円(小学生7,000円)

※天候によって船が出港できない場合は、本島内でのサイクリングになります。



90KM

チャレンジサイクリング

ロングライドの登竜門 90kmにチャレンジ!

獲得標高
1,433m

名護市から東海岸線を南下し、阪神タイガース春季キャンプで使用している宜野座村を通り、タコライス世界一のまち金武町・美しい海を眺めながら走る恩納村。アップダウンしながら醍醐味感を味わえる中級者に最適なロング系コースです。

期 日	11月12日(土)
定 員	300名
参加対象	高校生以上
参加料	10,000円



START
FINISH
21世紀の森体育館



大会関連イベント

【一輪車・三輪車・バリアフリーサイクリング】

自転車のみならず地域の方々と一緒に楽しむイベントです。昨年は、可愛い子供達の三輪車・一輪車大会で、地域の住民をはじめ選手の皆様も心とむ大会となりました。又、白熱した展開に観客から声援が飛び交いました!! 今年も、大会の大きな魅力になっています。